

Правила подготовки к сдаче биоматериала

Подготовка к сдаче мочи

1. После тщательного туалета наружных половых органов собрать утреннюю мочу в сухую стерильную емкость.

2. Накануне нежелательно применение лекарственных препаратов — витаминов, жаропонижающих, болеутоляющих. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.

3. Накануне избегать физических нагрузок, обильного питья минеральной воды, употребления сладостей и продуктов с яркой окраской, например, свеклы.

Подготовка к сдаче крови

1. Кровь сдается утром натощак. За 1—2 дня до сдачи биоматериала исключите из рациона жирное и алкоголь. За час — курение.
2. Накануне избегайте физических и эмоциональных нагрузок, повышения температуры тела.
3. Не сдавайте кровь после физиотерапевтических процедур и рентгенографии.
4. Если вам назначено медикаментозное лечение, сдавайте кровь до его начала.

Подготовка к мазку из влагалища

1. Мазок нельзя брать в дни менструации и в течение 1—2 дней после ее окончания.
2. Мазок нельзя брать во время приема антибактериальных препаратов.

3. За 2—3 дня исключить использование таблеток, свечей, противозачаточных средств и других препаратов, которые вводятся во влагалище.
4. Накануне вечером нельзя проводить туалет наружных половых органов и спринцеваться. За 3 часа до взятия нельзя мочиться.
5. Мазок нельзя брать в течение суток после кольпоскопических проб.
6. Исключить половую жизнь за 36 часов до взятия.

Подготовка к мазку из цервикального канала

1. Исключить половую жизнь за 36 часов до взятия.
2. Мазок нельзя брать в течение суток после кольпоскопических проб.
3. За 2—3 дня исключить использование таблеток, свечей, противозачаточных средств и других препаратов, которые вводятся во влагалище.
4. Исключить прием антибиотиков за две недели до сдачи биоматериала.