

## Правила подготовки к сдаче биоматериала

### Подготовка к сдаче мочи

1. Накануне не принимайте лекарства: мочегонные, витамины, жаропонижающие, болеутоляющие. Если вы не можете отказаться от приема болеутоляющих — согласуйте это с врачом.

Исключите обильное питье минеральной воды, сладости и продукты с яркой окраской, например, свеклу, морковь и другие.

2. Для женщин: не сдавайте анализ во время менструации.

3. Сбор: после тщательного туалета наружных половых органов соберите первую утреннюю мочу в специальный стерильный контейнер для мочи. Небольшое количество мочи — первые 1—2 секунды — нужно выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер.

4. Мочу доставить в лабораторию в течение 2-х часов с момента сбора.

### Подготовка к сдаче крови на общеклинические и биохимические исследования

1. За 2 дня до сдачи крови исключите из рациона жирное и алкоголь. За 1 час — курение.

2. Накануне избегайте физических и эмоциональных нагрузок.

3. Кровь на глюкозу сдавайте утром строго натощак. ОАК и СРБ рекомендуется сдавать утром натощак, но в индивидуальных случаях допустима сдача крови в течение дня после 2-х часового голодания.

### Подготовка к сдаче крови на иммуносерологические исследования

1. За 2 дня до сдачи биоматериала исключите из рациона жирное и алкоголь.

2. Кровь можно сдавать в течение дня после 2-х часового голодания.

### Подготовка к мазку из цервикального канала и влагалища

1. За 2—3 дня исключите половые контакты, не используйте интравагинальные препараты: таблетки, свечи, противозачаточные средства и другое. Мазок нельзя брать в течение суток после интравагинального УЗИ и кольпоскопии.
2. Для женщин: не сдавайте анализ во время менструации.
3. Если вам назначено медикаментозное лечение, сдайте мазки до его начала.