

Инструкция по подготовке к глюкозотолерантному тесту (ГТТ, ГТТС, ГТБ) и правилам проведения исследования

1. Исследование проводится натощак (не менее 12, но не более 16 часов голодания). Для беременных – не менее 8 часов. Воду пить можно.

2. Рекомендуемый срок беременности для проведения глюкозотолерантного теста – 24–28 недель. По направлению врача тест может быть выполнен и на более ранних сроках беременности (до 24 недель). Беременным со сроком более 28 недель тест с нагрузкой глюкозой не выполняется, хотя в исключительных случаях врач может назначить проведение теста и на сроке 28–32 недели (при необходимости его следует проводить в женской консультации или медицинском центре). На сроке беременности более 32 недель глюкозотолерантный тест не проводится, поскольку это может быть опасно для плода.

3. Глюкозотолерантный тест **не** проводится в следующих ситуациях:

- детям до 14 лет;
- при раннем токсикозе беременности (рвота, тошнота);
- при необходимости соблюдения строгого постельного режима (тест не проводится до момента расширения двигательного режима);
- на фоне острого воспалительного или инфекционного заболевания;
- при обострении хронического панкреатита или наличии демпинг-синдрома (синдром резецированного желудка);
- при наличии у пациента установленного диагноза «сахарный диабет».

4. В течение трех дней перед проведением исследования необходимо придерживаться обычного питания без ограничения углеводов. Последний прием пищи также должен содержать обычное количество углеводов. Пить воду не запрещается.

5. За три дня до проведения исследования необходимо воздержаться от приема лекарственных препаратов, применение которых может влиять на результат исследования (салицилаты, оральные контрацептивы, тиазиды, кортикостероиды, диуретики, глюкокортикоиды и др.).

6. Беременным пациенткам лекарственные средства, влияющие на уровень глюкозы в крови (поливитамины и препараты железа, содержащие углеводы, глюкокортикоиды, β -адреноблокаторы, β -адреномиметики), по возможности следует принимать после окончания теста.

7. Накануне, за 24 часа до исследования противопоказано употребление алкоголя.

8. В день проведения исследования необходимо соблюдать умеренную физическую активность (без нагрузок), но не постельный режим.

9. При проведении теста у пациента берут первую пробу крови из вены, затем предлагают выпить сладкий напиток, содержащий 75 г глюкозы. Через 2 часа после этого берут вторую пробу венозной крови. Во время 2 часов ожидания между взятием проб крови исключается курение, прием пищи и любых напитков (допускается небольшое количество воды в случае сильной жажды). Рекомендуется находиться в состоянии покоя (без физических нагрузок) на территории медицинского центра.

Тест считается безопасным. Редкие осложнения и побочные эффекты могут включать избыточное кровотечение и гематому (синяк) в месте взятия крови, тошноту, легкое головокружение после приема глюкозы.

Важно! Для беременных исследование проводится строго по назначению врача при предоставлении направления с подписью и Ф. И. О. лечащего врача, с указанием срока беременности (возможный срок выполнения исследования беременным см. в п. 2).

ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Общие правила:

- За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное и жареное
- Не курить за 2 часа до сдачи анализа
- Не принимать алкогольные напитки
- Исключить физические и эмоциональные нагрузки
- Анализы сдаются до начала приема лекарственных препаратов (если нет особых указаний от врача)

Подготовка к сдаче крови на общеклинические, биохимические и гормональные исследования:

- Анализы сдаются в утренние часы, т.к. показатели крови существенно меняются в течение дня, а лабораторные нормы рассчитаны для утреннего периода
- Женщинам, при сдаче крови на гормоны, нужно учитывать фазу менструального цикла. День и время сдачи необходимо уточнить у врача.
- Кровь сдается строго натощак (голодание 8-12 часов)
- Допускается выпить немного воды (чай, кофе, тем более с сахаром пить нельзя!)

Подготовка к сдаче крови на гликированный гемоглобин, онкомаркеры, иммуносерологические, аллергологические, аутоиммунные и молекулярно-генетические исследования:

- Кровь можно сдавать в течение дня, за два часа не употреблять пищу, можно пить воду и чай.

Подготовка сбора мокроты:

- Мокроту необходимо собирать в емкость (контейнер) утром до приема пищи. Предварительно следует почистить зубы и прополоскать рот и глотку кипяченой водой, чтобы исключить попадание остатков пищи и микрофлоры ротовой полости. Следует собирать только мокроту, выделяющуюся во время приступа кашля, а не при отхаркивании.

Подготовка к сдаче кала:

- Забор материала производить в утренние часы. Пробу кала 2—4 грамма из разных участков всей порции следует перенести в сухой стерильный контейнер с помощью чистой ложки (пол чайной ложки). Избегать попадания мочи, слизи.
- За 3—4 дня полностью отказаться от употребления в пищу продуктов с высоким содержанием железа: мяса, печени, яблок, шпината, сладкого перца. Можно есть молочные каши, хлеб.

Нельзя сдавать анализ после приема слабительных препаратов, активированного угля, препаратов железа, висмута, а также использования ректальных свечей и клизмы

Подготовка к сдаче мочи:

- После тщательного туалета наружных половых органов собрать утреннюю мочу в сухую стерильную емкость.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.
- Накануне избегать обильного питья минеральной воды, употребления сладостей и продуктов с яркой окраской, например, свеклы.

Общий анализ мочи

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (нужно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже чем в 2 часа ночи). Всю порцию утренней мочи собирают сразу после сна (натощак) при свободном мочеиспускании. Мужчины при мочеиспускании должны полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщины должны раздвинуть половые губы. Затем необходимо отлить 40–50 мл от общего объема первой утренней порции мочи в специальный контейнер, который необходимо плотно закрыть крышкой и доставить в лабораторию. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу доставляют в лабораторию сразу. Допускается хранение мочи в холодильнике при температуре 2–4 °С, но не более 1,5 часа. Пациент сообщает время сбора мочи медицинской сестре.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко

Сразу после сна (натощак) собирают среднюю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании. Мужчины при мочеиспускании должны полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщины должны раздвинуть половые губы. Сбор мочи проводят по методу «трехстаканной» пробы: пациент начинает мочиться в первый стакан, продолжает – во второй, заканчивает – в третий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция, сбор которой проводят в чистую, сухую, бесцветную широкогорлую посуду (не касаясь склянкой тела). Собранную среднюю порцию мочи (20–25 мл) сразу доставляют в лабораторию в специальном контейнере. Допускается хранение мочи в холодильнике при температуре 2–4 °С, но не более 1,5 часа. Пациент сообщает время сбора мочи медицинской сестре.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому

Пациент остается на обычном режиме питания, но учитывает количество выпитой жидкости за сутки. После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции. Всего восемь порций:

- 1-я порция – с 6:00 до 9:00;
- 2-я порция – с 9:00 до 12:00;
- 3-я порция – с 12:00 до 15:00;
- 4-я порция – с 15:00 до 18:00;
- 5-я порция – с 18:00 до 21:00;
- 6-я порция – с 21:00 до 24:00;
- 7-я порция – с 24:00 до 3:00;
- 8-я порция – с 3:00 до 6:00.

Все собранное количество мочи в восьми специальных контейнерах доставляется в лабораторию.

Исследование суточной мочи

Первую утреннюю порцию не берут (нулевое время), а собирают все последующие порции точно до этого же времени следующего дня (за сутки в контейнер емкостью 3 л). По окончании сбора суточной мочи ее тщательно перемешивают и отливают в чистый контейнер емкостью 100 мл. На этикетке обязательно укажите точный объем суточной мочи (контейнер на 3 л снабжен градуированной шкалой).

Подготовка к сдаче эякулята:

- Материал для исследования — сперма (эякулят), собранная методом мастурбации за одну эякуляцию (механическим путем, без использования презерватива и прерванного полового акта).
- Накануне 3—4 дня полового воздержания, ограничение психо-эмоциональной нагрузки, отсутствие приема лекарственных препаратов и спиртных напитков, повышения температуры тела.
- Биоматериал можно собрать в домашних условиях в чистую стерильную емкость. Доставить в лабораторию (время и срок доставки материала уточнить в лаборатории) при температуре 36,6° С (в подмышке или возле печени). Избегать попадания прямых солнечных лучей.

Подготовка к сдаче для микроскопического исследования отделяемого женских половых органов:

- Перед сдачей анализа необходимо половое воздержание не менее 24 часов.
- За сутки исключить спринцевание и применение внутривагинальных средств.
- Анализ нельзя сдавать во время менструации.

Подготовка к сдаче анализа «Фемофлор-16»:

- Накануне обследования не проводить туалет половых органов и спринцевание!
- Не рекомендуется брать материал ранее чем через 48 часов после полового контакта, интравагинального УЗИ и кольпоскопии.
- Проводить исследование нужно не ранее чем через 14 дней после использования местных антибактериальных средств, антимикотиков и антисептиков, и не ранее, чем через 1 месяц после применения антибиотиков перорально.
- Сдавать анализ Фемофлор-16 можно не менее чем за 5 дней до начала менструации или через 5 дней после её завершения. Во время менструации исследование не проводится.
- Если для исследования берут соскоб из уретры, сбор материала проводят до или не ранее 2 - 3 часов после мочеиспускания.